

GO!

DOSSIER DE PRÉSENTATION

ET SI VOUS AVIEZ
LE POUVOIR
DE TOUT
changer?

**GRAINE**
D'ODYSSÉES!

GO!

Graine d'Odysées

REVOLUTIONNONS NOTRE ALIMENTATION !

Pourquoi GO ?

Depuis 1957, date du début du remembrement en France et de l'accélération drastique des rendements dans nos champs, l'agriculture intensive n'est plus la protectrice de la biodiversité qu'elle était autrefois. En effet, de 1970 à aujourd'hui on observe 70% d'insectes et 33% d'oiseaux des champs qui ont disparu. Les deux principales raisons sont l'utilisation massive des pesticides ainsi que l'arrachage des haies. Or, nous savons pertinemment que les pesticides posent aujourd'hui un enjeu de santé publique et que l'arrachage des haies est problématique. Absentes, elles ne retiennent plus les sols, ne facilitent plus l'infiltration de l'eau et par-dessus

tout n'abritent plus toute la biodiversité qui a aidé les agriculteurs pendant des centaines d'années. Pour autant l'agriculture est le prisme de nombreux enjeux de société. La préservation de l'eau, la sauvegarde de la biodiversité, la gestion des déchets, la protection de notre santé... sont quelques exemples de ce qui est régié par notre modèle agricole. C'est pour cela qu'au sein de l'association Graine d'Odysées nous pensons que notre alimentation est la clef. C'est pourquoi, d'une part, nous souhaitons promouvoir les produits sains pour notre santé et notre environnement. D'autre part nous aspirons au fait d'agir localement en défendant une résilience alimentaire territoriale.

Depuis
2018



1239
ARBRES PLANTÉS



5658
ENFANTS SENSIBILISÉS



14 396
KM PARCOURUS
EN ÉCO-AVENTURE



SOMMAIRE

| | |
|--|------|
| L'association | p.3 |
| Les prémices | p.4 |
| Nos objectifs | p.5 |
| Les chiffres 2024 | p.6 |
| L'équipe engagée | p.7 |
| Nos animations scolaires | p.8 |
| La plantation d'arbres | p.13 |
| Le ciné-débat et la conférence | p.14 |
| Notre présence sur vos évènements | p.17 |



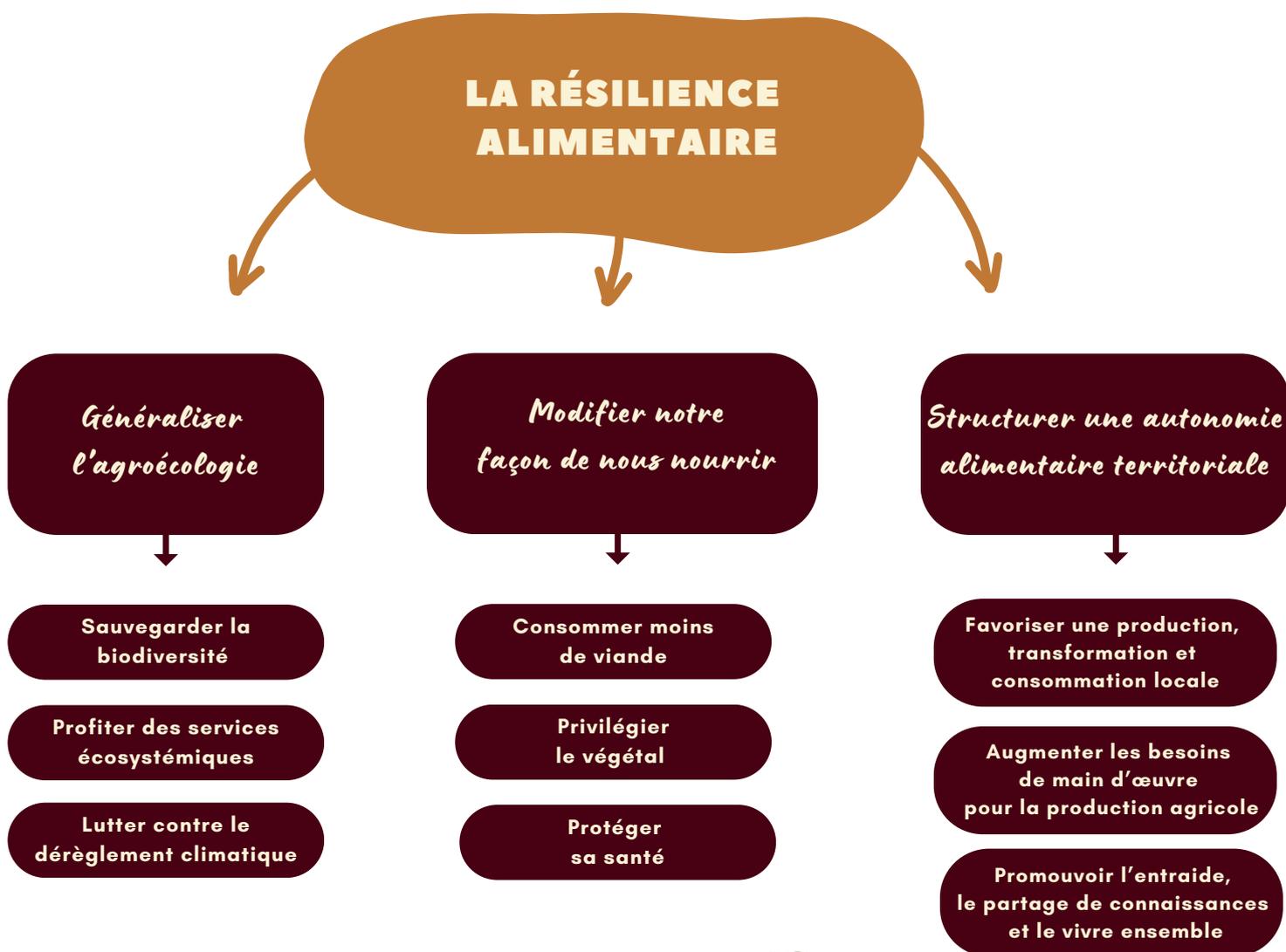
L'ASSOCIATION

Depuis 2018, l'association s'engage pour **sensibiliser de façon positive** plusieurs publics sur les impacts systémiques de notre alimentation. Ces différents membres sont pleinement engagés pour porter collectivement une stratégie autour d'une agriculture et une alimentation saine et durable.

En moyenne, le **degré d'autonomie alimentaire des 100 premières aires urbaines françaises est de 2%** (Étude UTOPIE, 2017). La part du local dans la totalité des produits agricoles incorporés dans les différents produits alimentaires (bruts, élaborés, transformés ou cuisinés) consommés par les ménages locaux reste très marginale.

C'est pourquoi nous sommes convaincus au sein de l'association Graine d'Odysées qu'il faut **réorienter nos façons de nous nourrir** vers une certaine **résilience alimentaire**.

L'objectif est double : faire comprendre que tout miser sur les ressources extérieures est un **pari dangereux** tout comme le fait que notre alimentation du quotidien a un **impact environnemental, social et économique considérable**. Autrement dit c'est ce que nous mettons dans notre assiette qui détermine une agriculture locale, saine et vertueuse, ou non.



LES PRÉMICES

2018

Naissance de l'association

L'association Graine d'Odysées est née en 2018, à l'initiative d'un groupe d'amis qui souhaitait créer une association pour défendre le "bien manger", l'agriculture durable, faire prendre conscience de l'impact de notre alimentation sur notre environnement et plus largement du mieux et moins consommer.

Le premier projet de l'association était le développement d'une éco-aventure : La Petite Odysée.

Une éco-aventure consiste à réaliser un exploit sportif afin de sensibiliser à un ou plusieurs enjeux de la transition écologique.

2019

1^{ère} éco-aventure au sein de l'association et documentaire

Axel FÉRARD s'est lancé le 1er mai 2019 dans un périple de plus de 6000 km dans toute la France en vélo, paddle, kayak et randonnée.

Ainsi, il a pu sensibiliser 700 enfants sur les impacts de notre alimentation ainsi qu'aux alternatives positives de consommation.

Un documentaire portant le même nom que l'association est né de cette aventure hors du commun.

2022

Restructuration

Après l'année covid, l'association Graine d'Odysées devait retrouver une dynamique. C'est pourquoi le bureau et les statuts ont été renouvelés. De nouveaux objectifs ainsi que de nouveaux partenaires pour de nouvelles actions !

L'association propose donc depuis 2022 plusieurs actions à destination des plus petits comme des grands.

L'engagement reste le même. Sensibiliser sur l'impact systémique de notre consommation alimentaire.

2023

Le développement

Depuis, l'association Graine d'Odysées ne cesse de développer des outils d'animations, plantations d'arbres fruitiers, sensibilisations, vidéos, formations, conférences... Un panel de propositions à destinations des collectivités, des écoles, d'autres associations.. pour toucher le plus de personnes possibles sur les enjeux écologiques que recèlent notre alimentation et notre agriculture.

La zone d'action de l'association est principalement autour du Havre et de la Normandie mais des actions dans toute la France sont possibles.



NOS OBJECTIFS

Sensibiliser

La sensibilisation est **l'essence** même de l'association Graine d'Odysées.

Ses outils s'appuient sur la thématique de **l'alimentation** afin de faire comprendre l'impact de notre consommation alimentaire sur de nombreux sujets.

Que ce soit auprès des jeunes qui sont l'avenir, comme des plus âgés qui sont les acteurs du changement immédiat, tout le monde doit se sentir concerné pour agir.

L'objectif est donc de donner les clefs au plus grand nombre en faisant de la compréhension des enjeux de société, une priorité.



Émerveiller

L'aventure et le voyage véhiculent des **émotions**.

L'association souhaite donc à travers des éco-aventures et ses différents projets, fasciner le grand public. C'est grâce notamment à des photos et vidéos, que l'association apporte un autre regard sur les autres manières d'être vivant et émerveiller le public, aux richesses infinies des interactions de la biodiversité.

Valoriser

Les **initiatives** et les **projets novateurs** qui touchent à l'agriculture et à l'alimentation responsable ne manquent pas.

C'est pourquoi l'association à travers des reportages, web séries et documentaires souhaite mettre en avant celles et ceux qui **agissent au quotidien** et ainsi inciter le plus de personnes possibles à **passer à l'action**.

Car **comprendre les enjeux** est essentiel pour agir. La vidéo est idéale pour toucher un public très large, vulgariser les connaissances et ainsi faire naître partout des **consomm'acteurs** !

Entreprendre

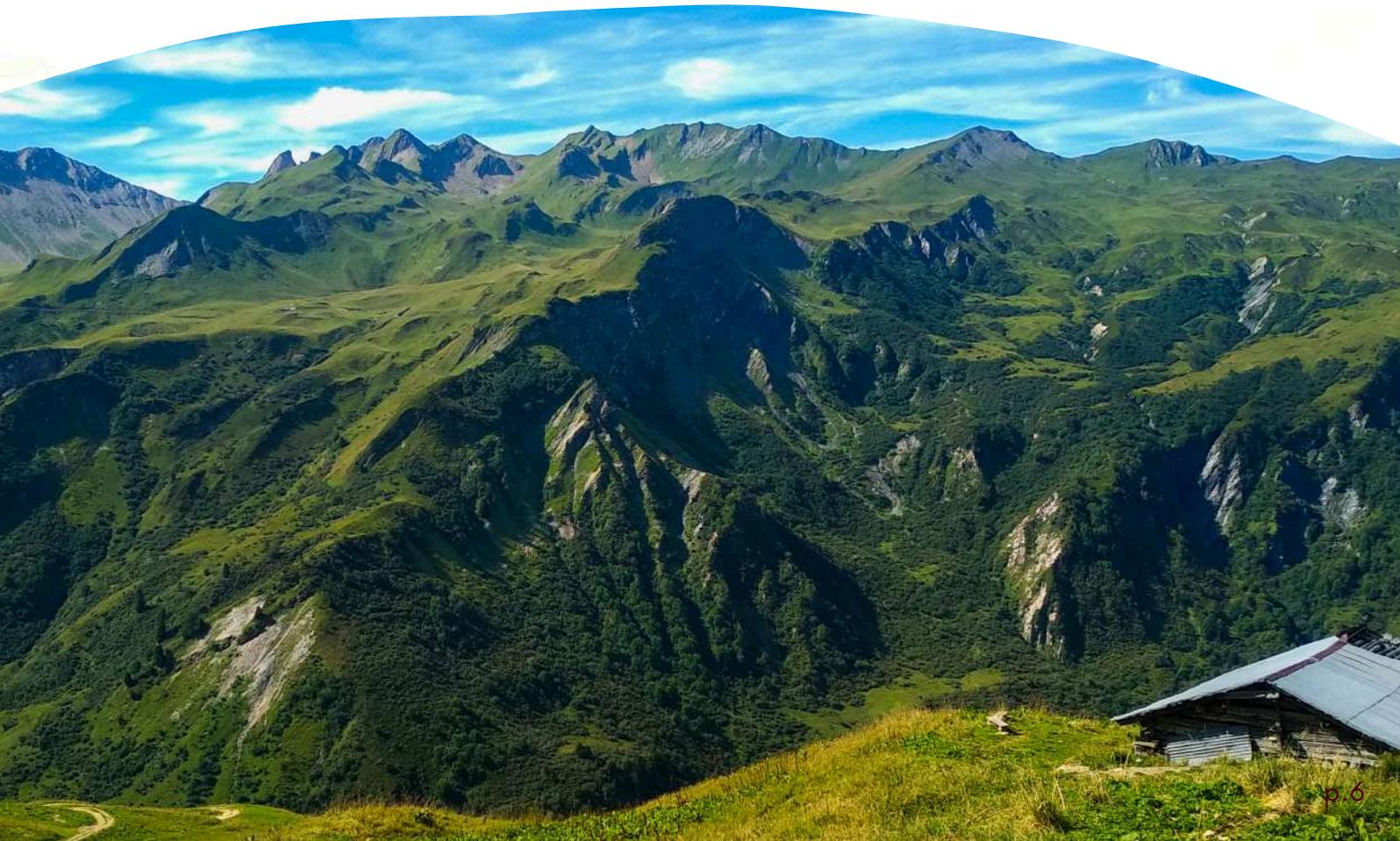
Parce que rien ne vaut l'action !

Sensibiliser afin de faire comprendre les enjeux est un prérequis. Mais agir concrètement et localement sur les territoires est essentiel pour retrouver une résilience alimentaire. C'est la raison pour laquelle l'association propose un accompagnement des villes sur le chemin de l'indépendance alimentaire en les aidant à planter des arbres fruitiers, à créer des jardins dans les écoles... Ces actions sont un excellent moyen de lier la sensibilisation par l'action et ce genre d'opérations seront de plus en plus appuyées par l'association.

Ces actions sont un excellent moyen de **lier la sensibilisation par l'action** !



NOS CHIFFRES



L'ÉQUIPE

Lauriane Tenin



Co-présidente

- BTS «Gestion et Protection de la nature - option animation»
- Licence professionnelle «Gestion durable des arbres en aménagement paysager et en agroforesterie»
- Chargée d'études biodiversité
- **Chargée de la recherche de financements, appui technique pour les plantations d'arbres**

Jean-Luc Guion-Firmin



Co-président

- Master «Développement des publics de la culture»
- Depuis 2013, chargé de développement culturel et de la vie associative au sein de collectivités en Normandie
- Formateur CNFPT Environnement
- **Chargé de la trésorerie de l'association et de la construction des animations**

Steven Blais



Co-président

- Master «Sciences du management, développement stratégique et durable des organisations»
- DEJEPS «Animation socio-éducative ou culturelle: développement de projets, territoires et réseaux»
- **Chargé de la construction d'animations pour les mener dans les écoles où l'association intervient**

Clément Grassot



Co-président

- Consultant en éducation au développement durable
- **Chargé de la construction d'animations pour les mener dans les écoles où l'association intervient**

Anthony Féraud



Co-président

- Master «Manager des Stratégies de Communication et de Marketing»
- Community manager
- **Chargé des stratégies de communication, création du site internet, graphisme**

Cécile Renault



Co-présidente

- Master «Urbanisme durable numérique et ingénierie transport et environnement»
- Chargée d'études au Centre d'Etudes et d'Expertises sur les Risques, l'Environnement, la Mobilité et l'Aménagement (CEREMA)
- **Chargée des réseaux sociaux de l'association**

Axel Féraud



Salarié de l'association

- Master «Urbanisme durable numérique et ingénierie transport et environnement»
- **Chargé de projets, animateur, conférencier, vidéaste, éco-aventurier**

ANIMATIONS SCOLAIRES



ANIMATIONS SCOLAIRES



DURÉE

1h30 - 2h00

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

PC avec prise usb
et vidéoprojecteur

MÉTHODES UTILISÉES

Interrogative
et découverte.

(optionnel) À mener par l'enseignant.e en amont de l'intervention :

Faire une « étude » sur ce que mange le plus les enfants (peu importe le repas).

PRIX*

**1 animation
175€**

**2 animations
325€**

**3 animations
450€**

**4 animations
540€**

**5 animations
600 €**

**Pack d'animations
complet (6)
720€**

*Tarifs valables pour un même groupe scolaire

Les enfants grandissent dans un monde où tout va très/trop vite.

Pour autant, ils sont l'avenir et c'est à eux qu'il faut donner des clefs de compréhension des enjeux de la transition écologique pour une société plus juste, solidaire et durable. Ainsi ils pourront s'adapter, inventer et créer de nouvelles façons de vivre, plus respectueuses du vivant et en accord avec les limites planétaires. L'association Graine d'Odysées estime que ce sont donc des cibles prioritaires.

C'est pourquoi nous nous sommes dotés d'un pack de 6 sensibilisations de 1h30 à 2h pour comprendre dans le détail l'importance de nos choix alimentaires, dans la lutte contre le réchauffement climatique et la préservation de la nature.



ANIMATIONS SCOLAIRES

ALIMENTATION & RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

Le réchauffement climatique est une menace croissante pour l'humanité. Il est donc essentiel de comprendre ses mécanismes dès le plus jeune âge. Il est urgent d'agir et cette intervention fournit des outils pratiques pour lutter contre le réchauffement climatique et agir de manière positive.

OBJECTIFS / COMPOSITION DE L'ANIMATION :

- Comprendre le processus du réchauffement climatique.
- Assimiler les notions de gaz à effet de serre, de CO² et méthane.
- Prendre conscience des pollutions du quotidien
- Définir les liens entre notre alimentation et le réchauffement climatique.
- Mettre en évidence les différentes sources de pollutions de notre alimentation sur la Planète.
- Présenter les alternatives positives pour limiter les gaz à effet de serre.



**ATTENTION ÇA
CHAUFFE !!**

ACTIVITÉS LUDIQUES PROPOSÉES :

Mémory géant pour tester les connaissances

ALIMENTATION & EAU

L'eau est la source de la vie et constitue la base de toute nourriture. Malheureusement, cette ressource est actuellement menacée, ce qui nécessite une approche différente pour cultiver et se nourrir. Pour illustrer cette problématique, l'exemple de l'agriculture sera utilisé pour analyser la quantité d'eau nécessaire à la production alimentaire.

OBJECTIFS / COMPOSITION DE L'ANIMATION :

- Voir le cycle de l'eau.
- Comprendre pourquoi l'eau est la base de la vie et son importance capitale sur Terre.
- Prendre conscience du peu d'eau douce dans le monde.
- Acquérir du savoir sur les relations entre le sol, l'eau et les plantes en agriculture.
- Comment économiser de l'eau au quotidien.



L'EAU C'EST COOL !

ACTIVITÉS LUDIQUES PROPOSÉES :

Analyse du rôle d'un sol sur l'eau avec une expérience initiée en début de séance.

ANIMATIONS SCOLAIRES

ALIMENTATION & ARBRES

Les arbres permettent d'une part de lutter contre le réchauffement climatique mais aussi de préserver un grand nombre d'espèces animales comme végétales. C'est un allié indispensable qui ne doit pas être sous estimé tant ses fonctions sont incroyables.

OBJECTIFS / COMPOSITION DE L'ANIMATION :

- Percer les fabuleux mystères des arbres (biologie, respiration, nutrition, reproduction...).
- Assimiler les bienfaits de la nature et des arbres pour l'Homme.
- Définir la notion d'écosystème.
- Découvrir les rôles et l'intérêt des arbres dans plusieurs écosystèmes (ville, forêt et milieu agricole).
- Faire naître des super protecteurs des arbres.

ALIMENTATION & SANTÉ

Notre consommation excessive de produits transformés contenant des quantités élevées de sucre, de sel, de conservateurs... nuit à notre santé. Pour cette raison, il est essentiel de comprendre le fonctionnement de notre corps et de privilégier les aliments sains dans notre assiette et pour notre planète !

OBJECTIFS / COMPOSITION DE L'ANIMATION :

- Caractériser les bienfaits d'une meilleure alimentation sur son corps et l'environnement.
- Définir l'impact de son alimentation pour son corps et la nature.
- Analyser l'histoire de l'agriculture sur les paysages.
- Se rendre compte de l'importance de bien manger dans tous les sens du terme.
- Déterminer ensemble les alternatives positives d'une alimentation plus riche et diversifiée.



**RECETTE MAGIQUE:
L'ARBRE ET SES
SECRETS !**

ACTIVITÉS LUDIQUES PROPOSÉES :

Réalisation d'une fresque liant les êtres vivants au sein d'un écosystème composé d'arbres



**NOUS SOMMES CE
QUE L'ON MANGE !**

ACTIVITÉS LUDIQUES PROPOSÉES :

Plantation de graines (légumes ou herbes aromatiques suivant la saison)

ANIMATIONS SCOLAIRES

ALIMENTATION & SOL

Il y a plus d'organismes dans une poignée de sol que de mammifères sur la Terre. Le sol est la base de notre alimentation. Plus un sol sera riche en biodiversité, plus notre alimentation sera riche en nutriments. La compréhension du sol est capitale pour comprendre ce que l'on mange.

OBJECTIFS / COMPOSITION DE L'ANIMATION :

- Comprendre les rôles du sol.
- Apprendre les différents animaux du sol.
- Assimiler la différence entre un sol riche et pauvre en nutriments.
- Acquérir du savoir sur les relations entre le sol, l'eau et les plantes en agriculture.
- Découvrir comment l'humus se forme.
- Appréhender les principes de la permaculture via la réalisation d'une butte en lasagne.

ALIMENTATION & DÉCHETS

Lorsque l'on rentre dans une grande surface tout ce que nous voyons ce sont des emballages et pratiquement pas de nourriture.

En France, 75 % des déchets plastiques générés ne sont pas recyclés ! Il y a urgence à agir, le plastique se trouve partout, sur les calottes glaciaires, dans les océans et même dans notre corps !

OBJECTIFS / COMPOSITION DE L'ANIMATION :

- Définir le poids des déchets d'un français sur une année.
- Saisir le parcours d'un déchet, de sa fabrication jusqu'à... ?
- Intégrer la définition et le processus du compostage.
- Montrer l'impact des déchets chimiques sur la nature.
- Mettre en évidence toutes les alternatives positives.
- Faire réfléchir sur sa consommation de déchets pour en limiter l'impact.



LE SOL, TERRE
AU FERTILE POUR
L'AVENIR !

ACTIVITÉS LUDIQUES PROPOSÉES :

Réalisation d'une butte en lasagne
Analyse d'un lombricomposteur



LE MEILLEUR
DÉCHET C'EST
CELUI QU'ON NE
PRODUIT PAS !

ACTIVITÉS LUDIQUES PROPOSÉES :

Compétition et jet de déchets
dans les bonnes poubelles de tri !

PLANTATION D'ARBRES



PLANTATION D'ARBRES

À PARTIR
DE 6 ANS



PRIX

Les arbres sont offerts
par l'association !

DURÉE

1h00 pour planter 50 arbres
avec 50 personnes

QUANTITÉ & TAILLE DES ARBRES

De 20 à 150 suivant le projet
De 1m à 1m50

LES ARBRES ONT DE NOMBREUX AVANTAGES PEU IMPORTE L'ENDROIT OÙ ILS SONT PLANTÉS...

En campagne ils permettent de **lutter contre l'érosion et le vent**, une meilleure **absorption de l'eau**, un abri pour la **biodiversité**...

En milieu urbain ils contribuent à diminuer les **îlots de chaleur**, atténuent la **pollution de l'air**, **embellissent** le paysage...

L'association souhaite à nouveau en 2024 **planter 1000 arbres partout en France**. Une grande partie de ces **arbres** seront des **fruitiers** afin de tendre vers une **souveraineté alimentaire** et permettre au plus grand nombre d'avoir accès à des **fruits locaux proche de chez soi**.

6 ÉTAPES AVANT LA PLANTATION :

1

DÉFINIR une parcelle
sur votre territoire

2

PRENDRE contact
avec l'association
Graine d'Odyssees

3

REEMPLIR le bon de commande (arbres, adresse de livraison...) et le renvoyer à graine.d.odyssees@lilo.org.

4

COMMUNIQUER sur l'évènement (écoles, magazine municipale, presse...)

5

PRÉVOIR des outils de plantation (bêches, louchets, pioches...) le jour J

6

RÉCEPTIONNER les arbres quelques jours avant la plantation



Optionnel : suivant le type de sol, le commanditaire peut faire des pré-trous quelques jours avant la plantation. Pour une plantation optimale il est intéressant de prévoir des tuteurs ainsi que des protections contre les cervidés.

NOTRE PARTENAIRE :

Tous les arbres proviennent de la pépinière permacole, Atmosvert (<https://www.atmosvert.fr>). En plus de cultiver des variétés anciennes et des plants bio, ils assurent également un emballage écologique réutilisable !

CINÉ-DÉBAT & CONFÉRENCE



CINÉ-DÉBAT



À PARTIR
DE 12 ANS

Projection sous forme de ciné-débat

Une **aventure de plus de 6000 km** en vélo, kayak, paddle et randonnée, dans l'objectif d'aller à la rencontre de **projets positifs** en lien avec **l'agriculture** et **l'alimentation durable**.

Entre rencontres extraordinaires, dépassement de soi, paysages grandioses et pépins physiques, Axel Férard est allé **au bout de lui-même** afin de mettre en lumière les intérêts **d'une agriculture et d'une alimentation raisonnée** sur la biodiversité, la réduction des déchets, la gestion de l'eau, le sol, la santé et la mobilité des hommes comme des ressources.

Va-t-il réussir à aller au bout de son incroyable pari sportif pour la bonne cause ?

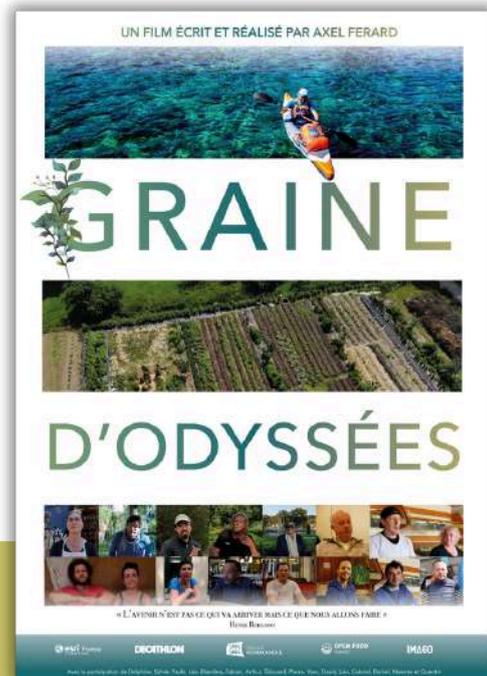
À vous de le découvrir...

PRIX

DURÉE

300 €

1h/1h30



"Le monde court-il à sa faim ?"

Aujourd'hui plusieurs questions se posent sur notre **façon de consommer**. Quel est le **lien entre notre alimentation et les enjeux climatiques actuels** ? Comment faire évoluer nos modes de production vers une **agriculture durable** ?

Axel Férard est éco-aventurier depuis 2015 :

« Éco » c'est quoi ?

Se déplacer sans énergie fossile

« Aventurier » ?

Accepter de voyager sans maîtriser certains facteurs (physiques, aléas climatiques, matériels...).

Pourquoi fait-il cela ?

Pour **sensibiliser** sur l'impact de notre consommation alimentaire, **montrer** des alternatives positives et **faire "voyager"** les personnes qui le suivent sur les réseaux sociaux ou qui l'accueillent durant ses aventures.

Venez le rencontrer lors de cette **conférence-débat** où la discussion, assortie de quelques touches d'humour, vous permettra de mieux appréhender les leviers d'actions d'une agriculture durable.

PRIX

DURÉE

MATÉRIEL
NÉCESSAIRE

300€

1h30

PC avec prise usb,
un vidéoprojecteur
et un micro

À PARTIR
DE 14 ANS

CONFÉRENCE

ÉVÈNEMENTS



DURÉE

Demi-journée
ou journée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

1 abri, 2 tables,
2 chaises, 2 grilles

**TOUT
PUBLIC**

Rencontrer la population sur un stand

Vous avez prévu des **animations** sur le sujet de **l'alimentation** et **la transition écologique** au cours d'un **évènement** ?

L'association Graine d'Odyssées propose **un stand avec plusieurs animations et visuels** pour échanger avec les personnes présentes sur l'impact de notre alimentation à la fois sur notre santé comme sur la nature.

Offrir des pistes d'**actions positives à la population**, voici **l'objectif** de notre présence sur vos évènements.

ANIMATIONS PROPOSÉES :

Quizz sur l'alimentation



Vélo smoothie



Dessins écologiques sur une table magique pour les enfants



Présentation de solutions concrètes pour agir au quotidien

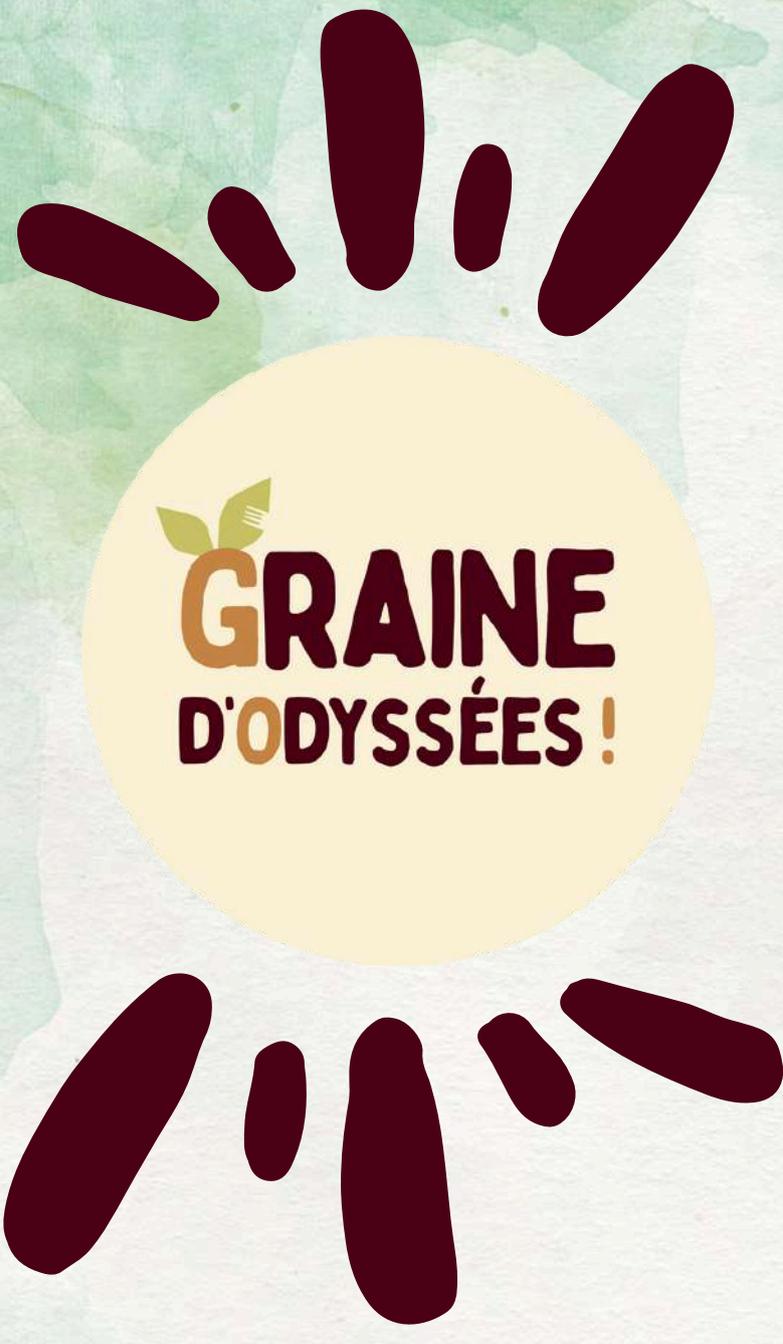


Visuels sur les impacts de l'alimentation sur la santé et la nature



Lancer de peluches fruits/légumes pour découvrir les saisons






**GRAINE
D'ODYSSÉES!**



Association Graine d'Odysées

12 place Jean-Maridor

76600 LE HAVRE

06.30.58.68.64