

Eco-emotions et pratique d'animation en EEDD

Cette formation propose aux professionnel·les de l'EEDD de mieux comprendre, accueillir et mobiliser les éco-émotions (anxiété, tristesse, colère, espoir, etc.).

Les stagiaires exploreront comment adopter une posture d'écoute, renforcer leurs compétences psychosociales, et adapter leurs animations pour transformer ces ressentis en leviers d'engagement positif et collectif.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier comment mobiliser les concepts d'éco-émotions dans sa pratique professionnelle.
- Adopter une posture favorable à l'expression et l'accueil des éco-émotions pour soi-même et les autres.
- Situer les enjeux du développement des compétences psychosociales (CPS).
- Identifier comment adapter des animations pour mieux prendre en compte les éco-émotions du public accompagné en intégrant des nouvelles ressources, des outils pédagogiques sur cette thématique.
- Identifier les leviers pour passer de l'émotion à une action inspirante et concrète, en individuel ou en collectif.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

- Apports théoriques
- Travaux individuels
- Travaux en sous groupe
- Méthodes expérientielles
- Appropriation d'outils
- Partage de ressources et de connaissances

Des temps de bilans collectifs et individuels sont effectués pendant la formation. Un questionnaire est envoyé entre 3 et 6 mois après la formation.

LIEU

Maison du Parc
76940 Notre-Dame-De-Bilquetuit

DATE

Le jeudi 26 et le vendredi 27 mars et le 4 juin 2026

TARIFS

1200€ au titre de la formation professionnelle
200€ pour l'inscription individuelle

PUBLIC CIBLE

- Adhérent·es du GRAINE Normandie
- Professionnel·les de l'EEDD

Pré-requis : Aucun

21h de
formation

CONTENU

Jour 1

- Eco-émotions : définition, impacts et enjeux sociétaux
- Identifier ses éco-émotions pour prendre soin de soi et des autres
- Changement de regard : se projeter dans de nouveaux imaginaires et nourrir le lien au vivant

Jour 2

- Apports sur les compétences psychosociales (CPS) et la posture d'animateur·e
- Expérimentation de techniques d'animation autour des éco-émotions
- Réflexion individuelle à l'intégration des apports des deux premières journées dans sa pratique professionnelle.

Jour 3

- Retour d'expériences
- Les freins et les leviers du passage à l'action
- Identifier des pistes d'actions à mettre en place avec son public au sein de son territoire

PROGRAMME DE FORMATION



LES FORMATRICES

Une formation mise en pratique par Anne Bersoult, psychologue et Chloé Stephan de Promotion Santé Normandie

Chloé Stephan

Désireuse de comprendre le fonctionnement des êtres humains, c'est vers la psychologie sociale qu'elle se tourne dans le cadre de son parcours de formation. Sensible aux approches systémiques et intersectorielles, elle se passionne pour le champ de la promotion de la santé en tant que coordinatrice territoriale. Elle se spécialise aussi dans le champ de la promotion de la santé environnementale en tant que chargée de projet, désireuse d'agir elle aussi à son niveau.

Anne Bersoult

Passionnée par le fonctionnement du vivant, Anne Bersoult a eu un parcours dans le domaine de la recherche en biologie avant de bifurquer vers le domaine de la psychologie. Elle est actuellement psychologue, psychothérapeute et passeuse de nature. Elle fait partie des accompagnants sensibilisés aux problématiques en lien avec l'urgence écologique et sociale et est active dans différents groupes de travail et associations autour de ce sujet.

L'ORGANISME DE FORMATION

Une formation proposée par le GRAINE Normandie

Le GRAINE Normandie est un organisme de formation depuis 2017 et a obtenu la certification QUALIOPI en mars 2022.

Nous proposons une offre de formation diversifiée accessible pour tous et toutes, professionnel·les ou bénévoles.

Vous êtes en situation de handicap ? Vous avez des besoins spécifiques ? Tout est mis en œuvre pour que les formations proposées vous soient accessibles !

Contactez la référente formation du GRAINE Normandie en savoir + et parler de vos besoins.



Informations formation

Chloé Stephan
cstephan@promotion-sante-normandie.org
Anne Bersoult
anne.bersoult@gmail.com



Informations pédagogiques et administratives

Pauline BÖHLE
formation@graine-normandie.net
06 20 83 52 16



INFOS PRATIQUES

Inscription

Remplissez ce [formulaire](#)

Modalité

- Présentiel
- 21h de formation
- Horaires : 9h30/12h30 - 13h30/17h30
- Chacun amène son repas et on mange ensemble

Comment se rendre à la formation ?

- Adresse : Maison du Parc, 692 rue du petit-Pont, 76940 Notre-Dame-de-Bliquetuit
- Parking sur place

Hébergements à proximité

- Hôtel restaurant Logis Le Normandie à Rives en Seine à 7kms

Restauration à proximité

- Boulangerie, Brasserie du Bac à Rives en Seine

Matériel

- Tenue adaptée à la météo
- Cahier/styleo