

PROGRAMME DE FORMATION



Eveil à la nature des Tout-petits : Initiation

Cette formation s'adresse aux professionnel·les souhaitant s'initier à l'éveil à la nature des tout-petits.

Les enjeux de santé et les bienfaits pour l'enfant sont nombreux, mais comment encourager l'exploration de la nature dès le plus jeune âge ? Quelles activités et quelles postures adopter pour accompagner l'enfant au contact de la nature ? Comment lever les freins et proposer des sorties agréables et sécurisées ?

Ces questions seront explorées lors de cette formation, qui combine apports théoriques, temps collectifs et expériences de nature. Vous repartirez avec des outils concrets pour initier un projet d'éveil à la nature auprès des 0-3 ans et enrichir votre pratique professionnelle.

DATE

Du lundi 28 au mardi 29 septembre 2026

Lieu

Saint Pierre de Coutance - MANCHE

TARIFS

800€au titre de la formation professionnelle
200€ pour l'inscription individuelle

PUBLIC CIBLE

- Animateur·trice-éducateur·trice EEDD
- Animateur·trice nature
- Animateur·trice petite enfance
- Assistant·e maternel·le
- Auxiliaire de crèche ou de périscolaire
- Bénévole dans une association
- Educateur·trice de jeunes enfants
- Enseignant·e

Pré-requis : Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

- Apports théoriques
- Travaux individuels
- Travaux en sous groupe
- Travaux collectifs
- Mise en situation
- Immersion
- Retour d'expériences
- Temps d'appropriation individuel

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation. Un questionnaire est envoyé entre 3 et 6 mois après la formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux et bienfaits du contact avec la nature pour les enfants de moins de 3 ans.
- Identifier les freins, leviers et bonnes pratiques pour accompagner l'enfant au contact de la nature.
- Acquérir une posture, des techniques d'animation et repérer les ressources pour enrichir sa pratique professionnelle.

CONTENU

1- Enjeux de l'éducation à la nature dans le Petite Enfance :

- Pourquoi les enfants d'aujourd'hui sont-ils «décrocheurs de nature» ?
- Apports et bienfaits du contact de la nature dans le développement de l'enfant

2- Freins et leviers d'actions pour construire les liens enfant/nature

- Interrogeons notre propre rapport à la nature
- Identification des freins à l'éveil à la nature des Tout-Petits
- Travail collectif sur les leviers d'actions
- Identification des vrais et faux dangers en nature

3- Pédagogies de l'expérience de nature et mise en situation

- Apports théoriques et méthodologie (organisation, sécurité, posture)
- Immersions dans la nature « vivre pour faire vivre »
- Découverte d'outils pédagogiques et d'activités nature

PROGRAMME DE FORMATION



LA FORMATRICE

Une formation mise en pratique par Perrine Jouen de l'Association Avril

Perrine Jouen est éducatrice à l'environnement et formatrice pour adultes depuis 10 ans.

Au sein de l'association AVRIL, elle anime auprès des 0-3 ans, accompagne des professionnel·les de la Petite Enfance dans la mise en place de projets d'éveil à la nature des Tout-Petits et coordonne le projet assistante maternelle au naturel.

Son crédo : Il n'y a pas d'âge pour explorer et s'émerveiller dans la nature !

L'ORGANISME DE FORMATION

Une formation proposée par le GRAINE Normandie

Le GRAINE Normandie est un organisme de formation depuis 2017 et a obtenu la certification QUALIOPI en mars 2022.

Nous proposons une offre de formation diversifiée accessible pour tous et toutes, professionnel·les ou bénévoles.

You êtes en situation de handicap ? Vous avez des besoins spécifiques ? Tout est mis en œuvre pour que les formations proposées vous soient accessibles !

Contactez la référente formation du GRAINE Normandie en savoir + et parler de vos besoins.



Informations formation

Perrine Jouen
perrine.jouen@associationavril.org
02.33.19.00.35



Informations pédagogiques et administratives

Pauline BÖHLE
formation@graine-normandie.net
06 20 83 52 16



INFOS PRATIQUES

Inscriptions

Remplissez le [formulaire](#)

Modalité

- Présentiel
- 14h de formation
- Horaires : 9h/12h30 - 13h30/17h
- Chacun amène son repas et on mange ensemble

Comment se rendre à la formation ? :

- Aquascole/ 1 rue du Viquet
50200 Saint Pierre de Coutances
- Gare routière et arrêt de bus avec 20 minutes de marche
- Parking voitures et vélos

Logement :

Hotels, gîtes sur la ville de Coutances à 10 minutes

Restauration

- Boulangerie et centre commercial à 15 minutes à pied
- Restaurant 5 minutes en voiture sur Coutances

Matériels

Materiel adapté à la météo (bottes, chaussures de rechange, vêtements de pluie)