

Approche sensible en éducation à la nature

Se (re)connecter à la nature : un besoin fondamental reconnu par les spécialistes de la santé et de l'éducation, une réponse pertinente au syndrome du manque de nature, un levier pour donner du sens et accompagner les changements de comportements.

Cette formation sur l'approche sensible en éducation à la nature propose: d'explorer et d'intégrer les processus de connexion à la nature, faciliter le sentiment d'appartenance au Vivant, favoriser l'épanouissement individuel et collectif, quelque soit l'âge des publics accompagnés, participer à la construction d'une conscience environnementale.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux et la finalité d'une reconnexion à la nature
- Connaître les processus par lesquels une personne crée son lien à la nature
- Maîtriser les techniques d'animation basées sur l'approche sensible
- Découvrir un réseau et une dynamique d'acteur.ices sur le territoire normand

CONTENU

Jours 1 & 2: «immersion en nature», expérimenter et prendre conscience de sa propre connexion à la nature.

Expériences de nature en groupe et en solo selon le processus de l'approche sensible, expression des ressentis et débrief sur ce qui a été expérimenté: en quoi cela contribue à la connexion à la nature ?

Jours 3 & 4: «de la pratique à la théorie», prise de recul, théorisation, mise en pratique pédagogique.

Présentation de différentes approches en animation nature, place de l'approche sensible, compréhension de cette approche, de son processus, de ces principes pédagogiques, lien entre éco-formation et approche sensible, place de la connaissance, les phénomènes de perception, le développement attentionnel, mise en pratique, analyse et conseils pour déployer cette approche dans vos propositions, bilan et perspectives.

Dates et Lieux

lundi 28 et mardi 29 septembre 2026

(Noues de Sienne (14))

jeudi 15 et vendredi 16 octobre 2026 (Condé sur Vire (50))

TARIFS

1600€ au titre de la formation professionnelle

300€ pour l'inscription individuelle

PUBLIC CIBLE

- Toutes personnes qui accompagnent déjà ou ont le projet d'accompagner des publics en nature, avec l'intention d'intégrer dans leurs propositions la dimension pédagogique sensible de la connexion à la nature.

Pré-requis : Aucun



Pour les amoureux
de la nature

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

- Apports théoriques
- Travaux individuels
- Travaux en sous groupe
- Travaux collectifs
- Mise en situation
- Sorties terrain
- Appropriation d'outils

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation. Un questionnaire est envoyé entre 3 et 6 mois après la formation.



28h de
formation

PROGRAMME DE FORMATION



LES FORMATRICES

Une formation mise en pratique par Delphine Brisset de L'Ecureuil Activités Nature et Albane Longatte de Reliés par Nature

Delphine Brisset, animatrice et conseillère en Education à la Nature. Biberonnée à l'approche sensible, elle distille cette approche pédagogique dans chacune de ses propositions. Elle même formée par le Collectif Eduquer à la Nature, elle s'intéresse à l'éco-formation et à l'opportunité que nous offrent nos expériences de nature pour trouver notre place singulière dans un monde complexe, et les ressources pour ne pas vaciller.

Albane Longatte, sophrologue et passeuse de nature, membre du Collectif Eduquer à la Nature et du groupe de travail «Connexion». A la croisée des chemins de l'éducation à la nature et de l'accompagnement au mieux-être, Albane est familière des processus de transition intérieure. Elle s'est engagée depuis plusieurs années dans le déploiement des expériences de nature qui transforment et relient, au service d'une autre façon d'être et d'agir, respectueuse du Vivant. L'approche sensible est l'une des voies de passage qu'Albane emprunte dans ses pratiques, et propose de vous transmettre.

Informations formation

Delphine Brisset

lecoreuil.activites.nature@gmail.com

07 76 38 46 23

Albane Longatte

albanelongatte@yahoo.fr

06 89 94 21 99



L'ORGANISME DE FORMATION

Une formation proposée par le GRAINE Normandie

Le GRAINE Normandie est un organisme de formation depuis 2017 et a obtenu la certification QUALIOPI en mars 2022.

Nous proposons une offre de formation diversifiée accessible pour tous et toutes, professionnel·les ou bénévoles.

Vous êtes en situation de handicap ? Vous avez des besoins spécifiques ? Tout est mis en œuvre pour que les formations proposées vous soient accessibles !

Contactez la référente formation du GRAINE Normandie en savoir + et parler de vos besoins.

Informations pédagogiques et administratives

Pauline BÖHLE

formation@graine-normandie.net

06 20 83 52 16



INFOS PRATIQUES

Inscriptions

Remplissez le [formulaire](#)

Modalité

- Présentiel
- 28h de formation
- Lieu : Jours 1 & 2: L'étape en forêt, camping et hébergements insolites, Noues de Sienne (14) (à confirmer)
- Jours 3 & 4: Jardins de l'Ecureuil, accueils en nature, Condé sur Vire (50)
- chacun ramène son repas et on mange ensemble
- Horaires : 9h30-12h30 13h30-17h30
- Les nuitées en bivouac (repas sur le feu, veillée, campement) font partie des

expériences de nature connectantes, elles ne sont pas obligatoires mais fortement conseillées dans le cadre de cette formation.

Moyen d'accès :

Gare de Vire pour les Jours 1 & 2 à St Sever : contactez Delphine si besoin

Logement :

Il est possible de loger sur place la veille des formations: contactez Delphine.

Matériels

- carnet de note
- formation en extérieur : chaussures et vêtements adaptés aux conditions climatiques et à une pratique de terrain.